

Мой собственный путь к духовному развитию. В детстве меня интересовал один вопрос: "Почему, когда взрослые говорят одно, то я чувствую совсем другое. Я уже тогда обращала внимание на свои ощущения. Мне хотелось разобраться в этих чувствах, понять это со мной, как всё это понимать, с кем поговорить на такую тему, как и кому объяснить свои ощущения и вообще может всё это является ненормальностью?"

Так как я очень любима своих родителей, а родители любят послушных детей, то я выбрала путь послушания, не понимая того, что во взрослой жизни такой путь приведёт меня к проблемам и страданиям.

Навязанное взрослыми стереотипом поведения и

мгновения магии своё пагубное действие уже в мои юные годы. Всеносущие привели к зависимости от более сильных по характеру людей, богобоязнь и страх наказания и кара небесная привели к страху самостоительно и мощно жить и действовать в этом мире. Страх, а не любовь внутри меня определял мой выбор на моём жизненном пути, а внутренние ограничения не давали выхода моей энергии и чувствам.

Всё это привело меня к ощущению жертвы, а в следствие этого к внутренним страданиям, результатом которого я и получила от счастливой жизни.

Внутри росло внутреннее сопротивление и где-то на подсознательном уровне я чувствовала, что должно же быть, наконец, какие-то знаки, какие-то навыки в этом мире, для того, чтобы перестать

страдать и стоять егастивной, самодостаточной, чтобы внутри чувствовать себя свободной, без боли, без страха, без гнева вина, без обвинений самой себя.

Как и где пощупать такие знания. Где найти таких учителей. Как пощупать доступ к ним, как раскрыть тайно своего внутреннего мира. Ответов не было.

В 25 лет я поняла, что моя супружеская жизнь уже давно была трещиной. Далее развод и долгие годы одиночества. В душе накопилось много обид, боли, разочарований и гнев от того, что всё не так, как хотелось бы. И в такой мощи в собственной душе я жила долгие годы.

И тут жизнь преподнесла мне очередное и самое страшное испытание, которое только может вынести человек, женщина, мать.

Умирает моя 18^{ти} летняя дочь, рядом с которой я всегда чувствую себя тепло, уютно и спокойно. Это Бог тот жеовек, который смог выслушать и своим неясным, тихим голосом дать такой мудрый совет, идущий от самого сердца, что у меня, как у шагери, не оставалось после её слов ни грамма негатива в собственной душе.

Удар по мне Бог такой силы, что в первые дни после её ухода я чётко внутри себя почувствовала ту грань или герту, где слева на пограничье от меня стояла моя смерть, а справа шагнув на пограничье Бога моя жизнь. Не имея ни грамма жизненной энергии на какие-то действия, я просто ела бо и молча внутри себя сказала слово: „Жизнь!“ И как бо для подтверждения того,

это я выбрала жизнь, я 12 часов в сутки на листке бумаги писала слова: „Жизнь, я живу, я хочу жить, я могу жить, я буду жить!“ и т.д.

И я почувствовала, что в момент моего выбора в пользу жизни, сама Жизнь стала поворачиваться ко мне лицом и сама сделала мне шаг навстречу. И я поняла, что я не одна, что есть какая-то другая, мной пока ещё неозначенная сила внутри меня, её нужно только открыть для себя, познать, подружиться с ней, и жить и действовать с ней дальше уже вместе, сообща. И чувствовала и понимала, что эта сила внутри меня каким-то образом откликается на мои внутренние позывы. И это придавало мне ещё большую уверенность, ещё большую тягу к жизни и ещё большее

желание единения и согласия с этой новой для меня и необыкновенно любящей меня силой внутри меня.

Какими-то своим внутренним чутьём я понимала, что для этого мне предстоит долгая работа над собой, долгий путь к себе, к любви внутри меня, к созиданию.

И я со всей душой потянулась к этой силе, потому что понимала, что ни люди, ни слава, не приютить, никакие блага мира не сравнятся с тем ощущением, которое у тебя находится внутри и к которому стремится каждое живое существо на земле — это единение с Богом, с любовью, с миром, с гармонией в собственной Душе.

Но как же эта любящая меня сила смогла обжикаться раньше, когда моя собственная душа была «забита» та-

кили негативными чувствами как боль, обида, страх, гнев, вó глубокой меланхолическости, злостью на жизнь, критикой в своей адрес и т.д. Даже, если эта любящая нас сила находится внутри нас, то она не сможет к нам достучаться и помочь нам, потому что она не может пробить стену нашего негативизма.

Нужно избавиться от негатива, нужно убрать всю эту грязь, которая находится во мне между мной самой и моей внутренней силой для того чтобы мы стали едины и действовать бы в этом мире сообща уже на другом, на более позитивном уровне, на более высоком уровне, на более благополучном уровне.

И эта Сила называется - Любовь, или Бог, или Дух Святой, или переозначение или безозначительное. Это то,

8.

это связывает нас с Богом,
с Любовью, с Космосом!

И когда я это понимаю, я
стала заново возрождаться,
заново учиться думать, губе-
вовать, по другому молиться
и по другому поступать.

И с тех пор мой внутрен-
ний голос и мои губы стали
для меня самыми естественными
советчиками во всех ситуациях.

Но как правильно эти
управлять, неуправлять и пра-
вильно пользоваться, это бы
все это приносило хорошие
плоды в жизни.

Конечно, этому нужно на-
учиться.

Есть духовная работа над
собой. Курс по психологии,
фэн-шуй, перансихологии.

Перегитано и изучено
сотни книг по духовному
развитию.

Изучила всю методичку
позитивного мышления по

сметеше Луизо Хэй. И с гордостью
могу её назвать второй своей
мамой.

Применяя на себе многообразие
методов и техник по телесихике
Джозефа Мерфи - одного из вели-
ких писателей и проповедников
XX столетия - и с гордостью могу
назвать его вторым своим отцом.

Искренне им обоим благо-
даря.

Изугича и применяя по
отношению к себе метода
Луизы Виллы - этонской
целительницы в области духовных
практик, основанное на пра-
вильной прощелки себя и
других.

Изугича методикую росейс-
кого психолога А. Свьяшва
„Разумной мир“ в его совре-
менной интерпритации раз-
вития души и оздоровления
тела.

Искренне благодарна за

книги и учения В. Синельникова - украинского доктора, который основан свое учение и в его основу заложена и применена такое человеческое качество, как доброта и гнетые помыслы.

И всё это работало, всё это помогало моей душе, моему развитию, всё это давало чудесные результаты.

По мере оздоровления моей души появилось другое миро-воззрение, другое взгляды на жизнь, на себя, появилось ощущение лёгкости и внутренней свободы. Я стала губс-вовать внутренний свет, душевное тепло и любовь.

Накопив внутри себя много тепла и любви я стала отдавать своим родным и близким.

Я стала лучше выглядеть, занялась творчеством, куда бы не направляла свою энергию

всё пошуганось, за это бо ни взя-
нась - результат пошуганья дух,
отдага одна - та же светиле лю-
бовь, тот же гнестой свет, та же
радость. Вот вам и ответ
на все шущенное вопросы, про-
блемы и неурядицы, а именно
как в святой Библии: „По вере
вашей да будет вам“, или
„Во что верите, то и пошу-
гите“, или „Как о себе ду-
маете, такими и станови-
тесь“, или „Что гувевуем,
то и притягиваем“, или „Что
отдаём, то и пошугаем“ и т.д.

Пройдя самостоятельно труд-
нейший этап своей жизни и
сделав для себя много сво-
выводов, а именно, когда в
мыслях, в сознании есть нега-
тивные эмоции, такие как
губство, вине, страх, закиженная
сильность, злость, гнев, нево-
вие - всё это является
следствием зашумленного непра-
вильного мировоззрения,

неправильных внутренних установок, неправильного отношения к себе, к жизни, к миру, в следствии чего все такие же ситуации и притягиваем. "это внутри, то и снаружи".

По-тому что любовь тянется на любовь, радость тянется к еще большей радости, развитие к еще большему развитию, так как обаятельно все во Вселенной; стремитесь к созданию, и остановки в развитии быть не должно, по-тому что остановка - это смерть. Придела развитием души нет, сколько бы раз мы не приходили на эту землю, сколько бы мы не рождались мы все-равно будем развиваться и угнетаться тем же новым на тех жизненных ситуациях и проблемах с которыми нас сталкивает жизнь. А благодаря тем людям, с которыми мы встречаемся в жизни, мы можем

гаси подсказку для своей души,
 для себя. Когда мы чувствуем
 дискомфорт - это хороший знак
 для нас, это нужно еще чему-то
 научиться, больше накопить
 в душе любви, тепла.

А люди несущие нам радость
 это подсказка нашего подсу-
 шания, это мы на неправильном
 пути и т.д.

Любовь внутри нас - это
 решение почти всех наших
 проблем. Из-за любви мы
 приходим в этот
 мир, из-за любви мы решаем
 наши задачи, из-за любви ра-
 збиваемся, из-за любви уходят
 с рождения ходит, говорить,
 из-за любви таятся в груд-
 ном возрасте к материнско-
 му молоку, ищем инстинк-
 но мамину любовь и под-
 держку, а повзрослев мы
 эту любовь и поддержку до-
 лжны научиться находить
 внутри себя, опираться на

ту часть своего большого „Я“, которое есть у каждого из нас, а именно на ту любовь, что заложена в нашей душе Богом, создавшим всё живое.

И наоборот, отключившись от этой любви, отдавая предположительно чему-то или кому-то другому мы тем самым сворачиваем с нашего привычного пути создания и развития в сторону страдания, одиночества, мизерности как моральной, как духовной так и материальной, а потом недвусмысленно обижаясь на жизнь, что не любимо, что одиноко, что больно, бедно и т.д.

А развивая, расширяя себя своей внутренним миром — вы творите, вы делаете добро себе, вы проявляете заботу о себе, вы трудитесь! А если вы делаете добро себе, проявляя к себе любовь, то все силы Вселенной по-

могут вас в этом. То-то. мучто главная энергия во Вселенной - это безоговорочная любовь, это творение и созидание Бога. А любовь - это и есть Бог - это энергия, это суща единая с Богом. И сильнее этой энергии нет ничего другого во мире.

Разрушае себя и других негативности мо несёт разрушение Вселенной, мо идёт против Бога, против законов создавших нашу Вселенную, против себя! И, наоборот, создавая, прощая, любя - во идёте вместе с Богом, приисущиваясь к собственному губствану, к собственной душе, через которую с нами всегда говорит Бог!

С изменением моего мировоззрения на жизнь, на себя, на ситуацию, на людей близких и далёких я понимаю, что моя ущербная доля -

— это и были тот самый успех
меня, благодаря которому,
 иши во имя которой я ста-
 на на свой путь, путь духов-
 ного развития, благодаря
 этому пути я теперь живу,
 развиваюсь и не обдумываю об
 этом пути до конца своих
 дней. В этом своём пути
 заложена все любовь и бла-
 годарность к людям любимым
 и ушедшим в мир иной и
 любовь и благодарность маме
 родным и близким, поддержи-
 вающих меня на своём пути.

А так же благодарность
 самой жизни и созданию
 Вселенной - Богу!

И уход моей дочери всё
 раннее в возрасте был мне
 дан не спроста. И ответствен-
 ность за всё происходящее
 тогда со мной не была на мне.

А так же понимая,
 что губя во вина и губя во
 ответственность - это две

разные вещи. Чувство ^{17.}губо-
кой вики оно разрушительно,
и если я войду в этот образ
вики, я разрушу себя и так как
оно всегда притягивает нака-
зание и эта цепочка смерти
и разрушений не закончится
никогда. А чувство ответ-
ственности даёт мне право
уйти запово искать более
новые, более позитивные и более
радостные пути. И я помни-
мая, это для того, чтобы
стукнуть на новый путь
развития себя чувства ответ-
ственности за всё происходя-
щее с тобой можно, должно
быть ещё это-то, должен
быть ещё какой-то этишун
внутри меня.

И я наша. Должно
быть огромное желание
и стремление к успеху,
должна быть огромная
любовь и тяга к жизни,
должна быть тяга внутри

18.

себя к созиданию и творению,
А в целом всё это выра-
жало путь к Богу, путь к
любви, путь к самой себе!

И как только внутри
меня сформировалось это
намерение, сама жизнь стала
преподносить мне духовные
уроки одно за другим и
наибольшего и простого и
путь большому и сложному
по мере моего усвоения
и закрепления в собственной
душе и в жизни в целом.

А потихонечку мне за
многим двигаюсь вперед, увели-
вая знания духовного мира,
постигаю законы развития
Вселенной, внутренне меняюсь
самая и изменяю всё то про-
странство физического мира,
в лучшую, в позитивную сторону
будь-то отношения, здоровье,
творчество и много другое.

В заключение хочу поделиться цитатой из Эммы Фокс - американского проповедника 60-х годов.

99 Нет трудностей, с которыми не справилась бы настоящая любовь

Нет болезни, которую она не излечила бы, и двери, которую она не сумела бы открыть.

Нет такой пропасти, через которую не перекинута бы мост настоящая любовь.

Нет такой стены, которую она не разрушила бы, и нет такого греха, которого она не смогла бы искупить.

Не имеет значения, как глубоко укоренилась проблема, как безнадежно выглядит ситуация.

Не важно, как велика ошибка, как запутался клубок проблем.

Всё разрешит любовь! 20
И если Вы способны
беззаветно любить Себя,
Вы станете самым
счастливым и могущей
вечным человеком на свете!